

МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ «ЦРР - Д/с №27 «Нэни куллар»

Ю. В. Демьянова

Понедельник (1)	Вторник (2)	Среда (3)	Четверг (4)	Пятница (5)	Понедельник (6)	Вторник (7)	Среда (8)	Четверг (9)	Пятница (10)
ЗАВТРАК									
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом 10.00 ч. Фрукты свежие (яблоки).	Каша полбяная молочная с маслом сливочным. Какао с молоком. Бутерброд с сыром, маслом сливочным. 10.00 ч. Сок (нектар)	Каша манная молочная с маслом сливочным. Чай с молоком, сахаром. Бутерброд с маслом сливочным. 10.00 ч. Фрукты свежие (яблоки).	Каша ячневая молочная с маслом сливочным. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом сливочным, повидлом. 10.00 ч. Сок (нектар)	Суп молочный с вермишелью. Какао с молоком. Бутерброд с сыром, маслом сливочным. 10.00 ч. Фрукты свежие (яблоки).	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным. Чай с молоком, сахаром. Бутерброд с маслом сливочным. 10.00 ч. Сок (нектар)	Каша ячневая молочная с маслом сливочным. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром, маслом сливочным. 10.00 ч. Фрукты свежие (яблоки).	Каша манная молочная с маслом сливочным. Какао с молоком. Бутерброд с маслом сливочным. 10.00 ч. Сок (нектар)	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным. Чай с молоком, сахаром. Бутерброд с маслом сливочным. 10.00 ч. Фрукты свежие (яблоки).	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром, маслом сливочным. 10.00 ч. Сок (нектар)
ОБЕД									
Игра морковная. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками. Голубцы лепные со сметанно – томатным соусом. Напиток из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из картофеля с солеными огурцами. Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной. Тефтели куриные, запеченные в томатно – сметанном соусе. Макаронные изделия отварные с маслом сливочным. Компот из свежих яблок. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из квашеной капусты. Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки. Плов из отварной индейки. Компот из урюка. Хлеб пшеничный, ржаной	Суп картофельный с пшеничной крупой. Птица, тушенная в соусе с овощами. Напиток из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Винегрет овощной. Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной. Котлеты рубленые из говядины. Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом сливочным. Компот из свежих яблок. Хлеб пшеничный, ржаной	Игра кабычковая. Рассольник ленинградский, со сметаной. Тефтели куриные запеченные в сметанно – томатном соусе. Вареники отварная. Напиток из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свежих отварной с маслом растительным. Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки. Гуляш из отварной индейки. Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным. Компот из свежих яблок. Хлеб ржаной	Салат из приготовленной моркови с яблоками. Щи со свежей капустой, с картофелем, со сметаной. Виточки «Домашние». Гороховое пюре. Компот из урюка. Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из квашеной капусты. Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы. Жаркое из отварной птицы по – домашнему. Напиток из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свежих отварной с маслом растительным. Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками, со сметаной. Котлеты рыбные с маслом сливочным. Макаронные изделия отварные с овощами. Кисель. Хлеб пшеничный, ржаной
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык). Кондитерское изделие. Котлеты рыбные. Пюре картофельное. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Молоко квашеное. Кондитерское изделие. Запеканка творожная с повидлом. Чай с сахаром и лимоном.	Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык). Булочка с сахаром. Фрикадельки рыбные отварные. Картофель запеченный. Напиток из шиповника. Хлеб пшеничный.	Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык). Булочка с сахаром. Омлет натуральный. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык). Кондитерское изделие. Элеш с птицей. Чай с сахаром и лимоном.	Молоко квашеное. Кондитерское изделие. Сырники творожные с молоком сгущенным. Напиток из шиповника.	Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык). Кондитерское изделие. Омлет натуральный. Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный.	Молоко квашеное. Булочка с сахаром. Рыба, тушенная с овощами. Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык). Ватрушка королевская. Чай с сахаром и лимоном.	Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык). Булочка «Российская». Каша вязкая гречневая с мясом и овощами. Напиток из шиповника. Хлеб пшеничный.